

**MUSYAWARAH MASYARAKAT DESA (MMD I dan MMD II) SERTA IMPLEMENTASI
PRAKTIK PROFESI KEPERAWATAN KOMUNITAS DI RW 04 RT 04
KELURAHAN KERONCONG KECAMATAN JATIUWUNG
VILLAGE COMMUNITY MUSYAWARAH (MMD I and MMD II) AND IMPLEMENTATION
COMMUNITY NURSING PROFESSIONAL PRACTICE IN RW 04 RT 04
KERONCONG DISTRICT, JATIUWUNG DISTRICT**

Lis Nuraisyah¹, Siti Robeatul Adawiyah², Dwi Andrianto³

¹Puskesmas Jatiuwung, ^{2,3}Universitas Yatsi Madani,

**Email : Robiatulsiti0@gmail.com¹, liesnuraisyah1977@gmail.com,
dwiandrianto638@gmail.com²**

ABSTRAK

Latar Belakang: Keperawatan adalah suatu bentuk layanan kesehatan profesional dan bagian integral dari layanan kesehatan yang berlandaskan ilmu dan kiat keperawatan berbentuk bio, psiko, sosial, dan spritual. Komunitas adalah kelompok sosial yang tinggal dalam suatu tempat, saling berinteraksi satu sama lain, saling mengenal serta mempunyai minat dan interest yang sama (WHO). Komunitas adalah kelompok dari masyarakat yang tinggal di suatu lokasi yang sama dengan dibawah pemerintahan yang sama, area atau lokasi yang sama dimana mereka tinggal. Dalam pelaksanaan pelayanan kesehatan masyarakat terfokus pada peningkatan kesehatan dalam kelompok masyarakat. Untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat dapat dimulai dari individu, kelompok sampai tingkat RT/RW. Di wilayah Kp. Keroncong RT 04 RW 04 Kelurahan Keroncong Jatiuwung Tangerang dengan jumlah 150 KK. **Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh Teknik senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. **Metode:** penulis menggunakan metode Teknik senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Terapi ini dilakukan selama 30 menit, sebanyak 2 kali dalam seminggu. **Hasil Penelitian:** Teknik senam hipertensi yang dilakukan terhadap hasil yang signifikan yaitu berupa penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi yang dilakukan pada warga di RW 04 Keroncong. **Kesimpulan:** hasil implementasi yang dilakukan yaitu mendapatkan hasil yaitu Teknik senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Tekanan Darah, Senam anti Hipertensi.

Received: Juli 2024

Reviewed: Juli 2024

Published: Juli 2024

Plagiarism Checker No 234

Prefix DOI : Prefix DOI :
10.8734/Nutricia.v1i2.365

Copyright : Author

Publish by : Nutricia



This work is licensed
under a [Creative
Commons Attribution-
NonCommercial 4.0
International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)

ABSTRACK

Background: Nursing is a form of professional health service and an integral part of health services based on bio, psycho, social and spiritual nursing knowledge and tips. A community is a social group that lives in one place, interacts with each other, knows each other and has the same interests and interests (WHO). A community is a group of people who live in the same location under the same government, the same area or location where they live, a social group that has the same interests. To improve the level of public health, it can start from individuals, groups to the RT/RW level. In the area of Kp. Keroncong RT 04 RW 04 Keroncong Jatiuwung Tangerang Village with 150 familie. **Purpose:** to determine the effect of hypertension exercise techniques on reducing blood pressure in hypertensive sufferers. **Method:** The author uses the hypertension exercise technique method to reduce blood pressure in hypertensive sufferers. This therapy is carried out for 30 minutes, 2 times a week. **Research Results:** The hypertension exercise technique carried out had significant results, namely reducing blood pressure in hypertension sufferers, which was carried out on residents in RW 04 Keroncong.

Keywords: Hypertension, Blood Pressure, Anti-Hypertension Exercises.

PENDAHULUAN

Keperawatan adalah suatu bentuk layanan kesehatan profesional dan bagian integral dari layanan kesehatan yang berlandaskan ilmu dan kiat keperawatan berbentuk bio, psiko, sosial, dan spritual. Layanan keperawatan kepada klien dilakukan dengan menggunakan metode proses keperawatan. Penerapan proses keperawatan dalam asuhan keperawatan untuk klien merupakan salah satu wujud tanggung jawab perawat terhadap klien.

Komunitas adalah kelompok sosial yang tinggal dalam suatu tempat, saling berinteraksi satu sama lain, saling mengenal serta mempunyai minat dan interest yang sama (WHO). Komunitas adalah kelompok dari masyarakat yang tinggal di suatu lokasi yang sama dengan dibawah pemerintahan yang sama, area atau lokasi yang sama dimana mereka tinggal, kelompok sosial yang mempunyai interest yang sama. Dalam rangka mewujudkan kesehatan masyarakat yang optimal maka dibutuhkan perawatan kesehatan masyarakat, dimana perawatan kesehatan masyarakat itu sendiri adalah bidang keperawatan yang merupakan perpaduan antara kesehatan masyarakat dan perawatan yang didukung peran serta masyarakat dan mengutamakan pelayanan promotif dan preventif secara berkesinambungan tanpa mengabaikan pelayanan kuratif dan rehabilitatif secara menyeluruh, melalui proses keperawatan untuk meningkatkan fungsi kehidupan manusia secara optimal sehingga mandiri dalam upaya kesehatan.

Peningkatan peran serta masyarakat bertujuan meningkatkan dukungan masyarakat dalam berbagai upaya kesehatan serta mendorong kemandirian dalam memecahkan masalah kesehatan. Dalam pelaksanaan pelayanan kesehatan masyarakat terfokus pada

peningkatan kesehatan dalam kelompok masyarakat. Untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat dapat dimulai dari individu, kelompok sampai tingkat RT/RW. Di wilayah Kp. Keroncong RT 04 RW 04 Kelurahan Keroncong Jatiuwung Tangerang dengan jumlah 150 KK.

Di RT 04 RW 04 Kp. Keroncong, merupakan sebuah perkampungan dengan rumah tinggal yang padat penduduk dengan kondisi rumah yang berdekatan antara satu dengan rumah lainnya. Rata-rata bangunan di Kp. Keroncong ini memiliki bangunan baru dan terpelihara dengan baik dan pemukiman didominasi dengan bangunan kontrakan, dari segi lingkungan area rumah tidak memiliki halaman. Karakteristik wilayah dan masalah kesehatan yang muncul di RT 04 RW 04 Kp. Keroncong yaitu informasi mengenai peningkatan kesehatan terhadap penderita Hipertensi.

Untuk melaksanakan tugas tersebut dibutuhkan seorang perawat yang kompeten dalam memberikan asuhan keperawatan komunitas, untuk mendapatkan hasil yang optimal dibutuhkan pengalaman selain pengetahuan. Salah satu cara memperoleh pengalaman adalah melalui praktek keperawatan komunitas di Kp. Keroncong RT 04 RW 04 Kecamatan Jatiuwung Kota Tangerang.

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah metode pelaksanaan senam hipertensi terhadap proses penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Terapi ini dilakukan selama 30 menit, sebanyak 2 kali dalam seminggu.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengkajian keperawatan komunitas merupakan suatu proses tindakan untuk mengenal komunitas. Mengidentifikasi faktor positif dan negatif yang berbenturan dengan masalah kesehatan dari masyarakat hingga sumber daya yang dimiliki komunitas dengan tujuan merancang strategi promosi kesehatan. Pengkajian dilakukan dengan teknik survey atau sensus terhadap tiap responden/ keluarga, kemudian hasil pengkajian tersebut dituangkan kedalam tiap-tiap dimensi dalam bentuk tabulasi data. Pada tahap pengkajian ini terdapat beberapa kegiatan yaitu mulai dari pengumpulan data, pengolahan data, analisa data, perumusan atau penentuan masalah prioritas.

Pengkajian yang kami lakukan di RW 04 kelurahan Keroncong Kecamatan Jatiuwung dengan melakukan observasi dan wawancara. Kelurahan keroncong khususnya RW 04 terdapat 150 KK. Diambil sampel untuk pengambilan data sebanyak 110 KK dengan menggunakan rumus slovin. Berdasarkan rencana, proses pengkajian ini dilakukan dalam waktu 2 minggu atau sejak tanggal 10 Juni – 21 Juni 2024 di RT 04 RW 04 Kelurahan Keroncong Kota Tangerang (15134) sebanyak 150 KK

Wawancara dilakukan kepada ketua RT, RW, kader kesehatan untuk mengetahui karakteristik wilayah dan masalah kesehatan yang muncul di Kelurahan Keroncong. Beberapa kader kesehatan mengatakan bahwa antusiasme warga untuk membawa balita ke posyandu ada 1 RT yang kurang antusias.

Selain itu, kami melakukan observasi dengan menggunakan format Whienshield survey yaitu survey yang dilakukan melalui pengamatan sekilas di jalan-jalan utama untuk mengobservasi kondisi lingkungan yang mungkin dapat mempengaruhi derajat kesehatan masyarakat. Dari proses Whienshield Survey tersebut didapatkan data bahwa, di RW 04 Kelurahan Keroncong mempunyai akses transportasi yang memadai yang melewati jalan utama Kelurahan Keroncong, pemukiman penduduk dikelilingi pemukiman RT-RT lain.

Selain itu, ada juga warga yang memelihara ternak, kandang ternak berada Jauh dekat pemukiman Warga, Sampah di tampung di tempat penampungan sementara, ventilasi yang jarang dibuka pada rumah warga. Fasilitas kesehatan yaitu puskesmas yang jauh yaitu ± 1 kilo.

Tabel 1 Analisis Implementasi Hari Ke-1

NO	NAMA	USIA	Pre-Implementasi	Post-Implementasi
1	Ny. S	70	150/100	140/90
2	Ny. M	60	175/100	150/90
3	Ny. S	61	150/90	130/90
4	Ny. I	60	140/80	140/80
5	Ny. N	53	150/80	140/90
6	Ny. H	54	150/75	140/80
7	Ny. R	65	150/85	130/80
8	Ny. S	63	145/100	130/80
9	Ny. L	59	100/70	90/60
10	Ny. A	66	140/85	130/80
11	Ny. R	55	140/85	130/90
12	Ny. R	55	145/90	130/80
13	Ny. D	53	170/100	130/90
14	Ny. A	53	130/90	110/70
15	Ny. M	47	140/80	130/80
16	Ny. M	24	130/90	120/80
17	Ny. S	26	120/70	110/70
18	Ny. S	54	140/90	120/80

Tabel 2 Analisis Implementasi Hari Ke-2

NO	NAMA	USIA	Pre-Implementasi	Post-Implementasi
1	Ny. N	53	135/89	130/81
2	Ny. M	47	130/85	140/80
3	Ny. S	54	123/61	120/70
4	Ny. D	53	144/84	140/80
5	Ny. S	63	137/88	132/81

6	Ny. R	55	149/130	115/70
7	Ny. R	60	141/82	151/78
8	Ny. R	55	108/70	113/80
9	Ny. T	57	155/95	142/87
10	Ny. A	53	134/80	114/75
11	Ny. S	40	145/111	135/95
12	Ny. S	53	166/99	142/85
13	Ny. A	66	159/101	127/73
14	Ny. I	60	163/75	130/74
15	Ny. R	65	130/76	125/70
16	Ny. E	47	137/90	124/79
17	Ny. M	63	146/76	127/68

Berdasarkan tabel diatas dapat disimpulkan bahwa terdapat penurunan tekanan darah sesudah dilakukan senam hipertensi selama 2x dalam seminggu.

KESIMPULAN

Dari 4 penyakit terbanyak di RW 04 ada 3 diantaranya merupakan penyakit dengan jumlah penyakit tertinggi yaitu hipertensi, Asam Urat dan DM. Diketahui bahwa sebelum dilakukan pendidikan kesehatan tentang Hipertensi tingkat pengetahuan masyarakat sebelum penyuluhan kesehatan sebanyak 9 orang (45%) mengetahui tentang hipertensi dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan tentang Hipertensi didapatkan sebanyak 15 orang (75%).

Dilihat dari hasil pengkajian Pada keluarga binaan setelah diberikan pendidikan kesehatan dan tindakan non-farmakologis tentang senam kaki diabetes, senam hipertensi, kompres air jahe hangat, pemberian air rebusan daun seledri, mendemontrasi pembuatan jus semangka, tomat, jambu, alpukat serta pendidikan kesehatan terkait cara mencuci tangan yang benar, cara menggosok gigi yang benar pada anak pra sekolah, dan bahaya merokok.sebanyak 80% keluarga mengerti tentang cara atau implementasi yang diberikan oleh mahasiswa-mahasisiwi.

Pada lansia setelah dilakukan pemeriksaan kesehatan dan implementasi keperawatan kepada lansia binaan selama 1 minggu (05 Juni – 11 Juni 2024).Implementasi keperawatan yang dilakukan kepada lansia binaan meliputi, cara untuk menurunkan tekanan darah tinggi, mengurangi gatal, menurunkan asam urat, mengurangi kadar gula darah terjadi perubahan80%.

Kegiatan praktik keperawatan komunitas yang dilakukan di RT 04 RW 04 Kelurahan Keroncong Kecamatan Jatiuwung Kota Tangerang bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat setempat, yang dalam pelaksanaannya menerangkan berbagi konsep keperawatan komunitas yang ada, Kegiatan praktek keperawatan komunitas yang dilakukan oleh mahasiswa di RT 04 RW 04 dari periode 10 Juni – 21 Juni 2024 dalam pelaksanaannya mahasiswa bekerja sama dengan ketua RW,

RT, Kader, dan pihak yang terkait. Ketua RT dan Kader sebagai motor penggerak yang akan melaksanakan kegiatan praktek keperawatan komunitas bersama-sama dengan mahasiswa.

Fokus intervensi yang dilakukan oleh mahasiswa dan warga RT 04 RW 04 Kelurahan Keroncong adalah Setelah dilakukan pemeriksaan kesehatan dan implementasi keperawatan pada warga RT 04 RW 04 Kelurahan Keroncong selama 2 hari. Implementasi yang dilakukan menurunkan tekanan darah tinggi, menurunkan kadar glukosa darah, serta mencegah caries gigi pada anak pra sekolah dan pendidikan kesehatan tentang bahaya merokok diharapkan 90% warga di RT 04 mampu mempraktekan secara mandiri.

DAFTAR PUSTAKA

- Faktor, A., Berhubungan, Y., Ketepatan, D., Diagnosa, P., Menurut, K., Diagnosa, S., Analysis, F., To, R., Accuracy, T. H. E., Nursing, O. F., According, E., The, T. O., & Nursing, I. (2023). *Jurnal Keperawatan*. 15, 389–398.
- Heryyanoor, H., Pertiwi, M. R., & Hardiyanti, D. (2023). Persepsi Perawat tentang Penerapan Dokumentasi Keperawatan di Rumah Sakit A. *Jurnal Ners*, 7(2), 1230–1240. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.16839>
- Hidayat, Cahya Tribagus. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Hipertensi dan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Jenggawah dan Ajung Kabupaten Jember. *Jurnal Penelitian Iptek*. Vol 6(1). Hal 16-20
- Lutfi, Muhammad. (2021). Penerapan Kompres Jahe Untuk Mengurangi Nyeri Pada Lansia Penderita Asam Urat.. Seminar Nasional Kesehatan. Pekalongan Indonesia
- Wardhani, Annalia. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita DM Di Wilayah Kerja Puskesmas Astambul. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. Vol 9(1). ISSN : 2338-3534