

PENGARUH AIR REBUSAN DAUN JAMBU BIJI TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA JAHITAN PERINEUM DI TPMB SITI ROHANAH KABUPATEN BEKASI

Widia Sari¹, Enny Yuliaswati²
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

202322035.students@aiska-university.ac.id, ennyyuliaswati@gmail.com

ABSTRACT

Background: The puerperium is said to be a period of recovery of the mother's condition after childbirth until all female reproductive organs recover before the next pregnancy, the puerperium usually lasts 6-8 weeks after delivery. Healing of suture wounds will normally occur on the fifth to seventh day and can also be faster within 5 days which is characterized by dry wounds, absence of redness, swelling, fused tissue and no pain when sitting and walking. **Objective:** This study aims to determine the effect of guava leaf decoction water on the healing process of perineal suture wounds. **Methods:** The design used in this study was a quasi experiment. The sampling technique in this study was consecutive sampling. The research was conducted at TPMB Siti Rohanah in April-June with a total sample of 20, namely 10 intervention groups and 10 control group respondents. Statistical analysis used is mann whitney test. **Research Results:** the results of the analysis showed that the healing of perineal suture wounds given guava leaf decoction water was faster in the healing process, namely 5.50 days while those not given were 6.40 days with a mean difference of 0.90.

Keywords: Guava Leaf Decoction Water, Perineal Suture Wound Healing

ABSTRAK

latar belakang : Masa nifas dikatakan sebagai masa pemulihan kondisi ibu sesudah persalinan hingga seluruh organ reproduksi wanita pulih kembali sebelum kehamilan berikutnya, masa nifas biasanya berlangsung 6-8 minggu setelah persalinan. Penyembuhan luka jahitan secara normal akan terjadi pada hari kelima hingga hari ketujuh dan bisa juga lebih cepat dalam waktu 5 hari yang ditandai dengan luka kering, tidak adanya kemerahan, pembengkakan, jaringan menyatu dan tidak nyeri ketika untuk duduk dan berjalan.

Received: Agustus 2024

Reviewed: Agustus 2024

Published: Agustus 2024

Plagirism Checker No 234

Prefix DOI : Prefix DOI :

10.8734/Nutricia.v1i2.365

Copyright : Author

Publish by : Nutricia



This work is licensed under

a [Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)

[Attribution-](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)

[NonCommercial 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)

[International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)

Tujuan : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh air rebusan daun jambu biji dengan proses penyembuhan luka jahitan perineum. **Metode :** Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen semu (*quasi eksperimen*). Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *consecutive Sampling*. Penelitian dilakukan di TPMB Siti Rohanah pada bulan april-juni 2024 dengan Jumlah sampel 20 yaitu 10 kelompok intervensi dan 10 responden kelompok control. Analisis statistik yang digunakan adalah *uji mann whitney*. Hasil Penelitian: hasil analisa didapatkan bahwa penyembuhan luka jahitan perineum yang diberikan air rebusan daun jambu lebih cepat proses penyembuhannya yaitu 5,50 hari sedangkan yang tidak diberikan sebesar 6.40 hari dengan beda mean yaitu sebesar 0.90. Terdapat pengaruh air rebusan daun jambu biji terhadap proses penyembuhan luka perineum dengan *p value* 0,007 yang berarti air rebusan daun jambu biji efektif terhadap lama penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum.

Kata Kunci : Air Rebusan Daun Jambu Biji, Penyembuhan Luka Jahitan Perineum

PENDAHULUAN

Masa nifas dikatakan sebagai masa pemulihan ibu setelah melahirkan hingga seluruh organ reproduksinya pulih sebelum kehamilan berikutnya. Masa nifas biasanya berlangsung 6 hingga 8 minggu setelah melahirkan. Kondisi ibu pada masa nifas sangat rapuh dan sering terjadi komplikasi seperti pendarahan dan infeksi. Infeksi yang paling sering terjadi adalah yang disebabkan oleh infeksi jalan lahir atau pecahnya perineum.

Penggunaan Terapi farmakologis adalah terapi menggunakan kimiawi seperti antibiotik dan antiseptik (*povidone iodine*) yang dapat menimbulkan efek samping seperti ioderma, luka bakar kimiawi, hingga reaksi anafilaksis. Penanganan perawatan luka perineum yang selama ini diterapkan di lokasi penelitian yaitu pemberian obat antibiotik dan sabun cebok antiseptic didapati hasilnya saat kontrol 7 hari ternyata rata-rata didapati luka masih belum kering dan masih terasa nyeri (Musyahidah, 2020).

Berdasarkan data Kementerian Kesehatan di Indonesia kejadian rupture perineum pada ibu bersalin dialami oleh 83% ibu melahirkan pervaginam, ditemukan dari total 3.791 ibu yang melahirkan di Indonesia, 63 % ibu yang melahirkan spontan pervaginam. ibu dengan jahitan perineum yaitu 42% karena episiotomy dan 38% karena robekan spontan. (Kemenkes RI, 2021).

Peneliti menyarankan penggunaan air rebusan daun jambu biji karena bahan yang mudah dicari, dapat mudah tumbuh serta tidak mengeluarkan biaya yang mahal tetapi memiliki manfaat mempercepat penyembuhan luka jaitan karna daun jambu memiliki senyawa tannin dan saponin merangsang pembentukan kolagen, sebagai protein utama pada jaringan ikat dan

tulang yang memberikan kekuatan dan elastisitas kulit sehingga mendukung penyembuhan luka, dan perawatan non farmakology tidak memiliki efek samping meskipun digunakan dalam jangka waktu yang lama.

Berdasarkan hasil survei yang sudah dilakukan peneliti di TMPB Siti Rohanah data jumlah ibu yang melahirkan anak antara bulan November hingga Desember tahun 2023 mencapai 25 orang dengan mengalami luka perineum baik dengan episiotomy atau rupture spontan yaitu sebanyak 20 orang (90%) dengan rata rata penyembuhan yaitu 7-10 hari dengan upaya terapy berupa pemberian obat antibiotik juga sabun cebok anti septik, yang seharusnya ideal penyembuhan luka biasanya dihari ke-5-7 ditandai dengan luka kering, tidak terdapat kemerahan, luka yang menyatu, dan tidak terdapat nyeri. Dari analisa diatas peneliti memberikan terapy tambahan berupa pemberian air rebusan daun jambu supaya mempercepat penyembuhan luka dikarenakan daun jambu biji memiliki kelebihan yaitu adanya anti bakteri yang mencegah infeksi dan kandungan steroid tersebut untuk mengurangi peradangan (anti-inflamasi), hal tersebut dapat mempercepat penyembuhan luka menjadi 5-7 hari.

METODE PENELITIAN

Pada penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode *quasi experiment*, dengan pendekatan *two group post test only desain*. yaitu dengan satu kelompok intervensi (diberikan air rebusan daun jambu biji) dan kelompok control (tidak diberikan air rebusan daun jambu biji). Pengambilan sampel menggunakan tehnik *consecutive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 20 responden, 10 responden (kelompok intervensi) dan 10 responden (kelompok control). Instrument penelitian ini menggunakan lembar observasi luka yaitu skala REEDA dengan uji statistic *uji man-whitney*, dengan keputusan jika nilai p value < 0.05 maka H_0 diterima yang berarti terdapat pengaruh air rebusan daun jambu biji dengan proses menyembuhkan luka perineum.

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Analisa Univariat

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Rata-Rata Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Kelompok Intervensi (Diberikan Air Rebusan Daun Jambu)

Hari Ke	Frequency	Percent %
5	6	60%
6	3	30%
7	1	10%
Jumlah	10	100%

sumber : Data Primer 2024

Berdasarkan tabel 4.1 diketahui data kelompok intervensi yang diberikan air rebusan daun jambu biji rata rata penyembuhan perineum di hari ke-5 yaitu sebanyak 6 orang (60%),

penyembuhan pada hari ke-6 yaitu sebanyak 3 orang (30%), penyembuhan di hari ke-7 yaitu sebanyak 1 orang (10%).

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Rata-Rata Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Kelompok Control (Tidak Diberikan Air Rebusan Daun Jambu Biji).

Hari Ke	Frequency	Percent%
6	6	60%
7	4	40%
Jumlah	10	100%

Sumber : Data Primer 2024

Berdasarkan tabel 4.2 terdapat data kelompok control atau yang tidak diberikan air rebusan daun jambu biji, rata rata penyembuhan perineum di hari ke-6 yaitu sebanyak 6 orang (60%), penyembuhan di hari ke 7 orang (40%).

Tabel 4.3 Rata-Rata Lama Penyembuhan Luka Perineum Kelompok Intervensi (Diberikan air rebusan Daun Jambu Biji) Di TPMB Siti Rohanah Kabupaten Bekasi

Variabel	N	Mean	SD	Min	Max	Median
Kelompok Intervensi	10	5.50	0.707	5	7	5.00

Sumber : Data Primer 2024

Berdasarkan tabel 4.3 diketahui data kelompok intervensi menunjukan rata-rata waktu penyembuhan luka perineum adalah 5.50 hari dengan waktu penyembuhan tercepat yaitu 5 hari dan lama penyembuhan terlama 7 hari.

Tabel 4.4 Rata-Rata Lama Penyembuhan Luka Perineum Kelompk Control (Tidak Diberikan Air Rebusan Daun Jambu Biji) Di TPMB Siti Rohanah Kabupaten Bekasi)

Variabel	N	mean	SD	Min	Max	Median
kelompok control	10	6.40	0.516	6	7	6.00

Sumber : Data Primer 2024

Berdasarkan tabel 4.4 data kelompok control menunjukan rata-rata waktu penyembuhan luka perineum adalah 6.40 hari dengan waktu penyembuhan paling cepat yaitu 6 hari dan waktu penyembuhan paling lambat 7 hari.

2. Analisa Bivariat

Tabel 4.5 Pengaruh Air Rebusan Daun Jambu Biji Terhadap
Proses Penyembuhan Luka Perineum Di TPMB Siti Rohanah Kabupaten Bekasi

Variabel	N	Mean	Beda Mean	SD	P Value
diberikan air rebusan daun jambu biji	10	5.50	0.90	0.707	0.007
tidak diberikan air rebusan daun jambu biji	10	6.40		0.516	

Sumber : Data Primer 2024

Berdasarkan tabel 4.5 dapat disimpulkan air rebusan daun jambu biji berpengaruh terhadap waktu penyembuhan luka perineum dan terdapat perbedaan rata-rata waktu penyembuhan luka perineum pada kelompok intervensi 5,50 hari dan kelompok pembandingan 6.40 hari dengan memiliki perbedaan rata-rata 0,90 dan nilai *p value* 0,007.

Hasil data didapatkan adanya pengaruh air rebusan daun jambu biji pada proses penyembuhan luka jahitan perineum responden. daun jambu mempunyai kandungan saponin yang merangsang pembentukan kolagen, sebagai protein utama pada jaringan ikat dan tulang. dari hasil uji statistic menggunakan *Uji Man-Whitney* didapatkan hasil $P = 0.007 < 0.05$, artinya H_0 diterima yang membuktikan ada pengaruh air rebusan daun jambu biji terhadap proses penyembuhan luka jahitan perineum.

PEMBAHASAN

1. Analisa Univariat

- Rata-Rata lama proses penyembuhan luka perineum kelompok intervensi (diberikan air rebusan daun jambu biji) dan kelompok control (tidak diberikan air rebusan daun jambu biji) di TPMB siti rohanah kabupaten Bekasi.

Berdasarkan data tabel 4.1 data kelompok intervensi dan control terdapat perbedaan rata rata penyembuhan yaitu pada kelompok intervensi lebih cepat penyembuhannya dengan air rebusan daun biji yaitu rata-rata sebesar 5.50 hari dibandingkan kelompok control yang tidak diberikan rebusan daun jambu biji, penyembuhan lebih lambat dengan rata-rata sebesar 6.40 hari. Penelitian ini memperkuat penelitian Zuhana (2018), berdasarkan analisis data kelompok perlakuan daun jambu biji dengan *p value* 0,000 maka terdapat pengaruh daun jambu biji dalam mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu nifas.

Proses penyembuhan luka perineum yang diberikan air rebusan daun jambu biji (kelompok intervensi) sebagai pengobatan alternative tambahan selain pemberian obat membuat proses lama penyembuhan menjadi lebih cepat karena adanya kandungan saponin alkaloid dan steroid yang berfungsi sebagai pembentukan kolagen dalam kulit, anti peradangan yang berfungsi melawan infeksi mikroba sehingga mempercepat penyembuhan jaringan luka.

Sebagai pembanding, yang tidak diberikan air rebusan daun jambu biji (kelompok control) hanya diberikan obat minum, sabun cebok tidak mendorong adanya percepatan proses penyembuhan pada jaringan luka, sehingga terbukti didapatkan rata-rata penyembuhan paling cepat hanya ada di 6 hari lebih lambat >7 hari.

Penelitian ini mempererat penelitian yang telah dilakukan Rosmala tahun 2022 bahwa daun jambu biji dapat mempercepat dalam penyembuhan luka perineum dan efektif mempengaruhi waktu penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum dengan rata-rata penyembuhan luka pada hari ke 5 postpartum dengan selisih mean 0,16 dan p value 0,03 < 0,05.

2. Bivariat

a. Pengaruh Air Rebusan Daun Jambu Biji Terhadap Proses Penyembuhan Luka Perineum Di TPMB Siti Rohanah Kabupaten Bekasi.

Berdasarkan hasil analisis pengaruh air rebusan daun jambu biji terhadap waktu penyembuhan luka perineum diperoleh bahwa rata-rata penyembuhan luka pada 5,50 hari dengan nilai p value sebesar $0,007 < 0,05$, dapat disimpulkan bahwa air rebusan daun jambu biji berpengaruh terhadap proses penyembuhan luka jahitan perineum. air rebusan daun jambu biji digunakan 2x sehari yaitu pada pagi dan sore hari pada saat mandi yaitu sebanyak 1 ½ botol kemudian dilakukan observasi penilaian menggunakan skala reeda 0 yg artinya luka sembuh yaitu tidak ada kemerahan, penyatuan luka baik, tidak terasa nyeri, tidak ada bengkak.

Penelitian ini memperkuat penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Zuhana (2018), berdasarkan analisis data kelompok perlakuan daun jambu biji dengan p value 0,000 maka terdapat pengaruh daun jambu biji dalam meningkatkan penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum.

Penelitian ini mempererat penelitian yang telah dilakukan oleh Garcia, dkk tahun 2017 tentang "*Comparison of teh Efficacy of Guava Leaves Extract as Hot Steam and Wash versus Intake of Oral Antibiotic for Postpartum Wound Healing after a normal Spontaneous Vaginal Delivery With Episiotomy*". Hasil penelitian ini didapatkan bahwa rata-rata skor reeda pada kelompok daun jambu biji, kelompok antibiotik, kelompok daun jambu biji dikombinasikan dengan antibiotik, secara signifikan p -value < 0,05 dengan rata-rata penyembuhan pada hari ke 5.

Saat berjalannya penelitian pada responden, ibu dengan adanya luka jahitan perineum mengeluh sering cemas karena takut luka jahitannya lama sembuh, maka peneliti memberikan air rebusan daun jambu biji sebagai therapy tambahan karena memiliki khasiat dapat mengurangi peradangan, karena terdapat kandungan antiseptik dan anti bakteri yang berguna untuk mencegah infeksi.

Khasiat air daun jambu biji digunakan untuk mempercepat penyembuhan luka perineum ini karena terdapat kandungan flavanoid sebagai anti inflamasi, kemudian tanin sebagai anti septik dan anti bakteri pada luka sehingga dapat mencegah terjadinya infeksi pada luka. Saponin untuk merangsang pembentukan kolagen. komposisi alkaloid dalam jambu biji digunakan untuk melawan infeksi mikroba. Kandungan steroid dalam daun

jambu biji mampu mengurangi peradangan (Aziz, 2016).

Tanin yang terdapat pada air rebusan daun jambu biji memiliki peranan penting dalam meluruhkan jaringan yang telah mati yaitu sebagai produksi eksudat/ slough. Jaringan mati yang telah luruh sebagai tanda berkurangnya bakteri dan mikroba pada luka. Saat produksi eksudat/ slough berkurang saat luka dicuci dengan air rebusan daun jambu biji, maka malodor/ bau pada luka menjadi lebih baik (Antoni & Harahap, 2019; Guspratiwi et al., 2019).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa air rebusan daun jambu biji dapat mempercepat dalam penyembuhan luka perineum dan efektif mempengaruhi waktu penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum dengan rata-rata luka sembuh pada hari ke 5 postpartum dengan beda mean 0,90 dan $p\text{ value } 0,007 < 0,05$.

KESIMPULAN

Berdasarkan tujuan khusus pengaruh air rebusan daun jambu biji terhadap proses penyembuhan luka jahitan perineum di TPMB Siti Rohanah Kabupaten Bekasi maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata lama penyembuhan luka perineum kelompok intervensi yang diberikan air rebusan daun jambu biji didapatkan hasil lama penyembuhan yaitu 5.50 hari dengan hari tercepat yaitu 5 hari dan terlambat 7 hari.
2. Rata-rata lama penyembuhan luka jahitan perineum kelompok control yang tidak diberikan air rebusan daun jambu biji didapatkan hasil lama penyembuhan yaitu 6.40 hari lebih lambat dibandingkan dengan yang kelompok intervensi, dengan hari penyembuhan tercepat 6 hari dan yang paling lama 7 hari.
3. Dari analisa pengaruh air rebusan daun jambu biji didapatkan hasil $P\text{ value } 0.007 < 0.05$ yang artinya ada pengaruh dari pemberian air rebusan daun jambu biji terhadap proses penyembuhan luka perineum.

SARAN

1. Bagi Akademik

Diharapkan penelitian ini dapat memberi referensi tambahan bagi mahasiswa dan dapat diaplikasikan untuk pengabdian kepada masyarakat dengan pemberian air rebusan daun jambu biji untuk penyembuhan luka perineum menjadi lebih baik.

2. Bagi pelayanan PMB

Diharapkan pelayanan kebidanan, dapat menambahkan pendidikan kesehatan tentang cara perawatan luka jahitan perineum saat di rumah dengan mengaplikasikan terapi thibbun nabawi dengan air rebusan daun jambu biji untuk membantu percepatan penyembuhan luka perineum menjadi yang lebih baik

DAFTAR PUSTAKA

- Abshor, U. 2019. *Efek Dambi (Daun Jambu Biji) psidium guajava linn Terhadap Penyembuhan Luka Pada Kulit*. Biomedika.
- Andi, M., Irmayanti, dan Ratna. 2019. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Lamanya Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di Ruang Perawatan Rumah Sakit Mitra Mankarra Mamuja. *Nursing Inside Community* , 1(3).
- Aziz, S. 2016. *Daun Jambu Biji Sebagai Bahan Baku Obat*. IPB Press.
- Erlin, S. 2020. Perbedaan Efektivitas Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Menggunakan Air Rebusan Daun Binahong Dengan Air Rebusan Daun Jambu Biji Di Praktik Mandiri Bidan Wilayah Kerja Puskesmas Pujokerto. *Jurnal Poltekkes Tanjungkarang: Lampung*.
- Gracia, S., dan Mercado, M. 2017. Comparison of teh Efficacy of Guava Leaves Extract as Hot Steam adan Wash versus Intake of Oral Antibiotic for Postpartum Wound Healing after a normal Spontaneous Vaginal Delivery With Episiotomy. *Philippine Journal Of Obstetrics and Gynecology*.
- Kemenkes RI. 2021. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta. Kementrian Kesehatan Indonesia.
- Musyahidah. 2020. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Deepublis. Yogyakarta
- Rukiah, Yeyeh, dan Yulianti, L. 2012. *Asuhan Kebidanan (Patologi) bagian 2*. CV.Trans Info Media. Jakarta
- Sari, M. 2016. Pengaruh Daun Jambu Biji (Psidium Guajava) terhadap Penyembuhan Luka Bakar Grande II. *Jurnal Keperawatan Respati: Yogyakarta*.
- Siregar, Y., dan Surjantini, R. 2018. Efektifitas Air Rebusan Simpilisia Daun Binahong (Anredera Cordifolia tenore steen) Untuk Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di Klinik Murniati Kecamatan Kota Kisaran Barat. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 9(3).
- Wijayanti, K. 2017. Effectiveness Of Binahong Decoction Water (Anredera Cordifolia (ten) Steenis) For Perineal Wound Healing At Home Delivery Aesya Grabag Magelang, Indonesia. *International Jurnal Of Research In Medical Sciencess*.
- Zuhana, N., dan Prafitri, L. 2018. The Giving Of Guava Leaves Boiled Water to Postpartum Perineal Wound Healing. *Jurnal Kesehatan Masyarakat: Pekalongan*.