



PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN PERKEMBANGAN IDENTITAS SOSIAL PADA REMAJA

Soni Pekuali¹, Vinus Domu Kaborang²

Universitas insan Budi Utomo

ABSTRAK

ARTICLE INFO

Article history:

Received Januari 2024

Revised Januari 2024

Accepted Januari 2024

Available online Januari 2024

Kata kunci: Media Sosial, Pengaruh, Identitas social, remaja.



This is an open access article under the [CC BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) license. Copyright © 2023 by Author. Published by Triwikrama

Media sosial sangat bermanfaat bagi masyarakat sekitar maupun di luar kota tapi media sosial juga dapat membawa pengaruh perubahan dalam lingkungan masyarakat. Dampak positif dari media sosial itu memudahkan pergaulan yang luas maupun jarak waktu karena tidak ada lagi masalahnya, jarak jauh juga remaja bisa berinteraksi dengan banyak orang bisa menyebarkan informasi secara cepat atau lambat dalam lingkungan sekitar masyarakat. Ada juga dampak negatif dari media sosial pada remaja, jika remaja salah menyalgunakan dengan adanya media sosial mereka terjerus ke hal-hal pergaulan bebas dan lain sebagainya. penggunaan media sosial juga adalah sebuah online dengan para penggunaan media sosial yang bisa menginformasikan sesama remaja, media sosial memiliki jejaring sosial merupakan media sosial yang paling umum di gunakan oleh masyarakat seluruh dunia. dampak media sosial ini adalah

menjauhkan orang yang dekat dan mendekatkan orang yang jauh. Dan media juga tidak dapat di pisahkan atau jauh dari kebutuhan masyarakat sehari-hari, dalam berusaha seseorang untuk mengenali atau memperbaiki dirinya sekaligus dalam melakukan kegiatan dalam lingkungan masyarakat yang menunjukkan dirinya dengan kehidupan sosial dan memberikan identitas sosial pada orang lain. media sosial juga dapat membawa kita dengan mudah ke dalam suatu tempat pergaulan dengan begitu banyak, maka dengan media sosial inilah remaja zaman sekarang ini dengan mudah mereka memperluas pergaulan, waktu dengan tempat jauh tidak menjadi persoalan karna kita dapat melakukan ekspresi diri dengan secara langsung ataupun tidak langsung dengan proses yang cepat dan biaya yang murah. Penggunaan media sosial juga dapat memisahkan kehidupan masyarakat yang menjadi tren dalam kehidupan sehari-hari dan membuat remaja dan masyarakat sebagian menjadi kadang mereka menjadi tertarik secara langsung dengan keluarga atau masyarakat yang lain karna media sosial ini yang membuat kita sebagai remaja lebih bangga menjadi pribadi yang sempurna atau yang anti sosial dan secara langsung harga diri kita akan menjadi turun di bawah kategori sosial yang diketahui oleh kelompok masyarakat dan keluarga.

Kata kunci: Media Sosial, Pengaruh, Identitas social, remaja.



PENDAHULUAN

Media sosial memungkinkan siapapun yang tertarik untuk berpartisipasi dengan cara terbuka memberikan masukan, berkomentar, dan berbagi informasi secara cepat dan tanpa batas. Tidak dapat disangkal bahwa media sosial mempunyai dampak yang sangat besar terhadap kehidupan masyarakat. Sekalipun Anda memulai dari yang kecil, Anda bisa berkembang menjadi besar dengan media sosial dan sebaliknya. Media sosial telah menjadi sebuah kecanduan bagi masyarakat khususnya remaja, dan penggunaanya terkadang tidak membuka media sosial sepanjang hari. Remaja yang memiliki media sosial biasanya memposting tentang aktivitas pribadinya, cerita bersama teman, dan foto. Di media sosial, setiap orang merasa aman dan bebas mengutarakan komentar dan pendapatnya. Karena di internet khususnya media sosial sangat mudah untuk salah mengartikan identitas dan melakukan kejahatan. Namun dalam proses perkembangan akademiknya, remaja berusaha menemukan jati dirinya dengan menghabiskan waktu bersama teman-temannya. Namun, para remaja saat ini sering beranggapan bahwa semakin aktif mereka di media sosial, maka mereka akan dianggap semakin keren. Remaja yang biasanya tidak memiliki media sosial.

Kata remaja berasal dari bahasa Latin *adolescere*, yang berarti tumbuh. Istilah tersebut memiliki arti luas yang mencakup kematangan mental, emosional, sosial, dan fisik. Masa remaja jelas menunjukkan sifat peralihan, karena remaja belum mencapai status dewasa dan tidak lagi berstatus anak-anak. Masa remaja merupakan masa transisi. Sebab pada masa ini seseorang telah menyelesaikan masa kanak-kanaknya, namun belum mencapai usia dewasa. Remaja hiperaktif juga sering memposting di media sosial tentang aktivitas sehari-harinya yang terkesan mencerminkan gaya hidupnya. Orang yang berusaha mengikuti perkembangan zaman. Namun, apa yang mereka unggah di media sosial belum tentu mencerminkan keadaan kehidupan sosial mereka yang sebenarnya. Tidak jarang remaja merasa kesepian dalam hidup ketika memposting bagian-bagian menarik dalam hidupnya. Manusia sebagai agen kreatif dapat menciptakan banyak hal, termasuk interaksi di dunia maya. Setiap orang bisa menampilkan kepribadian yang berbeda-beda pada media sosial tersebut.



medial sosial juga sangat berkualitas bagi masyarakat karena bisa berkomunikasi di sekitar masyarakat lingkungan maupun di luar lingkungan tapi media sosial juga dapat membawa pengaruh perubahan dalam lingkungan masyarakat oleh karena itu masyarakat juga harus menggunakan media sosial dengan baik didalam lingkungan maupun di luar lingkungan, sebagai contoh kita jarang dapat berkomunikasi sesama di dalam lingkungan itu menyebabkan cengk atau perselisihan antara di lingkungan sekitar karena mereka sibuk dengan smartphonenya tanpa memikirkan masyarakat sekitarnya. media sosial juga itu sangat membantu masyarakat dalam kebutuhan sehari-hari, contohnya dalam kebutuhan mendadak macam menginformasikan yang penting dalam masyarakat dan menggunakan etika yang baik dalam media sosial saat berkomunikasi dengan sesama baik di dalam lingkungan sekitar maupun di luar lingkungan sekitar agar terjalin hubungan yang erat pada sesama manusia baik secara langsung maupun tidak langsung, maka dari itu kita sebagai pengguna media sosial harus di pergunakan dengan baik dan bermanfaat bagi kehidupan remaja di zaman milenial seperti sekarang ini.

Faktor faktor media sosial itu mempengaruhi secara positif dan signifikan, faktor media sosial itu menggunakan media sosial dengan sikap situs dan jejaring sosial dalam lingkungan sekitar maupun luar lingkungan, sebagai masyarakat yang menggunakan media sosial itu harus menggunakan dan melakukan media sosial dengan seksolisme, interfisonal. Media sosial juga bisa jadi hiburan dalam sehari-hari dalam lingkungan sosial dan lingkungan fisik.

Identitas sosial sangatlah penting dalam kehidupan masyarakat karena dalam perilaku sosial dalam hal, kerja sama, kompetisi dan konflik perbandingan diri dalam penyediaan adanya dukungan sosial maupun rasa memiliki kelompok yang diikuti mendasari nilai-nilai sumber motivasi bagi individu dan pembentukan identitas sosial di pengaruhi oleh faktor-faktor budaya, norma sosial, pengalaman, dan faktor lainnya dalam pribadi individu bahwa kelompok sosial akan bersama dengan beberapa makna lainya seperti nilai dari keanggotaan dan emosional kelompok. kelompok sosial juga memiliki dua hal atau lebih individu baik secara umum ataupun secara pribadi yang sangat terlibat penting dalam identitas sosial yang berpengaruh dalam diri sendiri dengan kelompok sosial lainnya yang memberikan rasa yang baik dan tidak baik pada individu dan kelompok identitas juga memiliki berperan dalam



kehidupan masyarakat mejadi hal yang mendasarkan bagi individu masyarakat ketika beraksi dengan individu lainya. indentitas remaja pun adalah konfik bermanfaat dalam lingkungan sebagai anak yang berindentitas itu harus tau cara menghargai didalam sesama indentitas maupun di indentitas lainnya.

Beberapa faktor yang mempengaruhi psikologi remaja adalah lingkungan yang bermotivikasi dan tempatnya tumbuh, remaja banyak teman karena adanya perkembangan indentitas. Merasa remaja sebagai usia yang tidak realistic itu harus mencederung dan merasakan diri sendiri sebagaimana bukan remaja itu merupakan masa desawanya, hidup berkambang itu memiliki pikir yang cerah atau wadah untuk berinteraksi dengan sesama dalam lingkungan.

METODE PENELITIAN

Metode penilitian yang di lakukan adalah menggunakan metode pendekatan kualitatif yang di lakukan memalalui wawancara mendalam terhadap remaja dalam lingkungan masyarakat bagaimana cara menggunakan media sosial dengan baik dan bermanfaat dalam kehidupan masyarakat sekitar, dengan menggunakan wawancara yang mendalam dapat peroleh pemahaman yang baik tentang bagaimana remaja dan lingkungan sekitar menggunakan media sosial disesama remaja maupun orang lain di lingkungan sekitar juga memiliki perkembangan identitas sosial selain, pengumpulang data melalui wawancara, analisis data dilakukan dengan pendekatan tematik. pendekatan tematik juga memungkinkan untuk mengetahui pola dampak lingkungan masyarakat di sekitar terhadap perilaku remaja dalam perkembangan media sosial.

Metode ini memiliki peran penting dalam wawancara mendalam yang bermanfaat untuk memberikan fenomena yang baik dan teliti tentang pengaruh penggunaan media sosial dalam suatu kelompok masyarakat dan perilaku remaja. metode penilitian memiliki tentang pengaruh lingkungan yang bermanfaat atau efektif bagaimana membahas perkembangan lingkungan dalam wawancara mendalam yang memungkinkan peneliti dapat menggali pandangan, persepsi, dan pengalaman secara kualitatif dan memiliki landasan yang kuat untuk mengeksplorasi hubungan antara berbagai faktor yang mempengaruhi perilaku remaja. dengan



pendekatan kualitatif penelitian dapat menghasilkan temuan yang baik dan kuat untuk strategi penelitian tersebut.

PEMBAHASAN

A. Pengaruh penggunaan media sosial terhadap remaja

Hasil penelitian ini kami melakukan pendekatan dilingkungan masyarakat dan remaja, pengaruh media sosial memiliki dampak yang sangat positif dikarenakan banyak yang sudah berinteraksi pada media sosial remaja pun sudah memiliki rasa malas dan jarang bersosialisasi secara langsung dengan sesama sehingga remaja menjadi pribadi yang anti sosial, media sosial. Tren ini tidak dapat lagi di pisahkan dari kehidupan masyarakat sekitar, media juga memiliki manfaat didalam masyarakat memberikan bantuan bagi yang membutuhkan. Media sosial dapat memberikan kecepatan dan fleksibilitas menyampaikan informasi dari masyarakat dan juga namun perluaskan informasi yang belum pantas di beritahu orang lain atau masyarakat lainnya. Melalui media sosial informasi dapat dengan cepat tersebar selain dari pada itu dapat sangat membantu proses belajar mengajar. Contohnya saja pada mahasiswa sekarang, aplikasi Ed-Link sangat membantu proses pembelajaran sekarang, dengan aplikasi ini mahasiswa dengan cepat bisa mendapatkan informasi perihal kampus mengenai KRS, jadwal kuliah, kalender akademik, bahkan urusan keuangan persemester. Sangat jelas bahwa ini sangat membantu mahasiswa dan dosen dalam perkuliahan sekarang, namun jelas juga memberikan dampak negatif tersendiri di karenakan dengan adanya media sosial dan kecepatan dalam mengakses informasi dapat memberikan kesempatan bagi orang iseng untuk menyebarkan informasi palsu dan berita bohong. Media sosial juga menjadi salah satu hal yang sangat memberikan dampak yang besar mengenai Kesehatan mental dan karakter pada remaja.

Masyarakat harus di atur dan di awasi penggunaan media sosial karena media ini dapat menyebarkan hal-hal tidak sesuai dalam kehidupan masyarakat, masyarakat dapat memberikan manfaat positif. pengaruh media sosial bisa salah menggunakan dalam masyarakat dan masyarakat juga bisa menghabiskan waktu untuk media sosial yang terutama itu harus menjaga diri sendiri jangan menikmati waktu untuk media sosial.



Misalnya penggunaan media sosial adalah sebuah online dengan para penggunaan media sosial yang bisa menginformasikan sesama remaja, media sosial memiliki jejaring sosial merupakan media sosial yang paling umum di gunakan oleh masyarakat seluruh dunia. Dampak media sosial ini adalah menjauhkan orang yang sudah dekat dan juga menceritakan buruk orang lain dan memiliki kecederung remaja di sekitar dan memiliki kecanduan oleh remaja atau masyarakat tersebut.

B. Perkembangan identitas sosial pada remaja

Pada remaja sekarang identitas diri itu lebih penting dan lebih akurat, remaja yang cerdas akan bertanya pada dirinya sendiri seperti ada perubahan jiwa ataupun fisik yang berkaitan dengan peran dan pekerjaan di dalam lingkungan keluarga dan masyarakat serta pengakuan keunikan dalam mewujudkan impian menjadi orang yang memiliki arti tersendiri.

Faktor-faktor dalam pembentukan identitas diri pada remaja yaitu, jika ada seseorang atau keluarga yang mengetahui tentang apa yang kita perankan seperti remaja yang memiliki peran dalam membentuk identitas dalam masyarakat, dan banyak remaja-remaja zaman meliniel seperti sekarang ini yang memiliki teman akrab disitu mereka akan mulai membandingkan diri mereka dengan teman dekat maupun masyarakat lainnya, disitulah mereka merasa kurang sempurna ataupun kurang puas dengan apa yang ada pada diri mereka sendiri. Masa remaja merupakan masa peralihan dari anak-anak menuju ke dewasa, pada masa ini pikiran, dan hati mereka belum bisa konsisten terhadap segala sesuatu dan dirinya sendiri bukan hanya itu masa remaja juga merupakan masa pubertas dimana hal yang umumnya terjadi disebabkan ketidakonsentrasian anak dalam menghadapi proses-proses perubahan dalam diri sendiri baik secara langsung maupun tidak langsung berupa perubahan fisik,mental, dan pemikiran-pemikiran yang cerdas dalam identitas sosial, dalam masa remaja seringkali remaja melakukan sesuatu sesuai apa yang diinginkan dan tidak memikirkan dampak yang akan terjadi pada lingkungan sekitar, pada masa remaja ini banyak sekali hal-hal yang membuat remaja ingin tahu hal yang tidak diketahui dan akan melakukannya, entah itu hal baik atau buruk sekalipun mereka akan tetap melakukannya karena rasa ingin tahu yang begitu besar.



C. Dampak positif

Dampak positif dari media sosial itu memudahkan pergaulan yang luas maupun jarak waktu karena tidak ada lagi masalahnya, jarak jauh juga remaja bisa berinteraksi dengan banyak orang bisa menyebarkan informasi secara cepat atau lambat dalam lingkungan sekitar masyarakat.

Media sosial pada remaja adalah meninggalkan remaja dan bisa menjadi bukti kuat, media sosial ini bisa menyebarkan peluang kerja bagi masyarakat yang membutuhkan dan media sosial ini bisa berbagai wadah atau peran penting remaja, menunjukkan bakat didalam media sosial seperti membuat konten macam foto, video atau karya yang terbuat dari bahan alam itu tinggal menyebarkan meningkatkan kepercayaan diri dan pengembangan identitas masyarakat sekitar. penggunaan media sosial E-learning seperti sebuah pembelajaran siswa dengan mudah mengetahui segala materi pembelajaran oleh siswa, interaksi dengan guru dan siswa secara online dan juga proses pembelajaran formal berlangsung dimana selama kondisi berinteraksi.

Secara keseluruhan media sosial sangat membantu masyarakat maupun guru dan siswa, program pertukaran kurikulum dan masyarakat berglobalisasi telah membawa dampak dalam kehidupan, salah satu dampak ini memiliki teknologi dalam bidang ekonomi dan industri masyarakat sekitar atau lingkungan sekitar, masyarakat memungkinkan memiliki media sosial tidak terlalu cape dalam hal sepele saja maupun hal yang sangat penting bisa menciptakan teknologi dan layanan ini lebih efisien dan lebih efektif dalam masyarakat dan juga memiliki peran aktif dalam kepentingan pribadi, beberapa dampak yang dapat di timbulkan adalah dapat berpartisipasi dalam lingkungan maupun di luar lingkungan tersebut.

D. Dampak negatif

Dampak negatif dari media sosial adalah menjauhkan orang-orang yang sudah dekat dan begitupun sebaliknya mendekatkan orang-orang sudah jauh, interaksi secara langsung yang selalu kurang karena dengan media sosial yang membuat remaja dan masyarakat sekitar menjadi ketagihan atau candu dengan media sosial dan internet yang mudah membawa masalah terhadap sesama remaja atau suatu kelompok masyarakat seperti, masalah pengaruh buruk orang lain yang rentan terhadap konflik kecanduan pada



sosial media. selain itu, dampak negatif media sosial juga dapat merusak kesehatan kita sebagai remaja dan gangguan mental, adapun remaja yang tidak bertanggung jawab atas perbuatannya

sepertinya, mereka asal-asalan menyebarkan informasi atau berita hoaks untuk keamanan data pribadi mereka dalam media sosial dan modus penipuan-penipuan itu sudah pasti terjadi yang di posting-posting dalam sosial media dan tidak menghargai waktu dengan orang tua atau tamu yang berkunjung kerumah dan terlebih di tetangga kita atau orang yang berada di sekitar kita, itu sudah menghabiskan waktu karena terlalu fokus pada media sosial dan mengakibatkan rasa rendah diri dan dianggap tidak punya etika dalam perbandingan sosial. dan dalam profil media sosial kita menjadi banyak yang mengetahui bahwa segala informasi dan data itu terjadi bocornya dari pribadi diri sendiri dari pihak secara menyeluruh, tanpa etika yang baik, sosial media itu yang membawa kita dalam hal yang tidak atau tidak menyenangkan oleh banyak orang. Seperti, menyebarkan kebencian dan informasi-informasi yang tidak masuk akal yang membuat orang lain tersinggung.

Dampak negatif handphone juga sangat berpengaruh pada remaja atau siswa yaitu, mengganggu konsentrasi belajar di sekolah maupun di rumah karena pikiran hanya tertuju pada handphone saja tidak fokus lagi pada pembelajaran selain itu juga, kita kadang saja kita ketemu langsung oleh keluarga dan teman-teman karena ada handphone yang mendekatkan dan membuat remaja menjadi tampil lebih individualistis, sehingga menjadi memicu pada kurangnya interaksi dengan lingkungan karena lebih mengutamakan media sosial yang dapat membawa kita dalam masalah atau merusak hubungan orang lain di suatu kelompok atau individu.

KESIMPULAN

Dari penelitian ini dapat kami simpulkan bahwa pengaruh penggunaan media sosial itu adalah sangat berperan penting bagi masyarakat lingkungan sekitar karena sudah menjunjung tinggi dalam menggunakan media sosial dan berkomunikasi sesama lingkungan sekitar maupun diluar lingkungan sekitar tersebut. media sosial ini juga sangat membantu masyarakat



kerena sudah bisa bergaul dalam media sosial dan era digital sudah berkembang dan mulai muncul penggunaan sosial, menjadi bijak di internet dan menikmati manfaat internet dalam hal menggunakan harus berawasi diri sendiri karena banyak penggunaan media sosial itu yang negatif, sebagai remaja dalam lingkungan masyarakat harus menggunakan media sosial dengan baik dan benar, banyak pengaruh di dalam media sosial sehingga menyebabkan hal dampak negatif media sosial.

Media sosial, setidaknya ada beberapa penggunaan media sosial yang harus perlu diperhatikan bagi remaja maupun masyarakat sekitar, seperti cerlas hati hati dalam berbagai penipuan atau iming iming palsu, media sosial juga sangat mudah menyebarkan keburukan diri sendiri maupun keburukan orang lain maka hal itu harus betul betul menggunakan media sosial, sekali pun kalau ada rahasia harus bisa jaga di dalam media sosial dan berbijaklah dalam media sosial supaya menjadi teladan kebaikan dalam lingkungan masyarakat sekitar, media sosial memiliki faktor faktor dalam masyarakat bisa berkomunikasi cepat dan dapat membantu remaja milenial dalam bersosialisasi atau menjalin relasi dengan teman maupun lawan jenis. jarak dan waktu tidak lagi menjadi halangan dalam hal berkomunikasi di media sosial, media sosial juga bisa untuk mencari informasi yang bermanfaat, maka kami memiliki kesimpulan dari wawancara mendalam bagaimana cara penggunaan media sosial yang baik dan benar.

Daftar Pustaka

- Ainiyah. N.(2018). *Remaja millenial dan media sosial, media sosial sebagai media informasi pendidik bagi remaja: millenial*. Jurnal pendidikan islam indonesia 2(2), 221-236
- Suryaningsih. A.(2020). *Dampak media sosial terhadap prestasi belajar peserta didik*. Jurnal pendidikan, sains dan teknologi, 7(1), 1-10
- Suryaningsih. A. (2019). *dampak media sosial terhadap prestasi belajar peserta didik*. Jurnal kependidikan, 17 (3) , 335-344.



Zubir. Z. & Yuhafliza. Y. (2019). *Pengaruh media sosial terhadap anak dan remaja*. Jurnal pendidikan Almuslim, 7 (1).

Abidin. J, & fahmi. I.(2018). *Media sosial dalam mempengaruhi perilaku keberagamaan Siswa dan solusinya melalui pendidikan Agama isla*. wahana karya ilmiah pendidikan, 2 (02)

Wisnuhardana. A. (2018). *Anak muda dan medsos*,jakarta:Gramidia pustaka Utama.

Pahlevi. N. A(2021). *Pengaruh media sosial dan Gerakan Massa terhadap hakim*.surabaya:cipta Media Nusantara.

Makhmudah. S. (2019). *Medsos dan Dampaknya pada Perilaku Keagamaan Remaja*.Jakarta Timur:Guepedia.

Gunwan. B. & Ratmono. B. M. (2021). *Medsos di Antara Dua Kutub*,Jakarata Timur RAYYANA Komunikasindo.

Pratama. Dr. H. S.Pd.,M.A. (2019). *Statistikan pada Bidang Pendidikan Bahasa*. Semarang: UNNES PRESS..

Pura. J. D. L. M. pd M.A (2019). *Dampak Medsos Bagi Iman Siswa*.Banten:CV Anagraf Indonesia.

Ahmad. M. S.H (2019). *Fenomena Medsos*. Jakarta Timur: Guepedia.

Prisgunanto, I. (2015). *Pengaruh sosial media terhadap tingkat kepercayaan bergaul siswa*.S.M Surabaya.